〈PR〉

ホントは秘密にしておきたい

炭酸のハナシ

株式会社 東洋炭酸研究所

第4回

アフターコロナの時代、炭酸を生活習慣に取り入れたい理由。

TV情報番組や雑誌などで活躍中の齋藤真理子医師。齋藤先生が院長を勤めるクリニックでは積極的に炭酸治療を行っている。炭酸治療と齋藤先生の推奨する「炭酸生活習慣」について話を伺った。

（インタビュアー・東洋炭酸研究所　石川峰生）＊敬称略

齋藤 真理子医師

山本メディカルセンター　院長・理事長

昭和大学医学部卒。形成外科専門医、医学博士、分子栄養学認定医。2010年に当センターに入職し皮膚科・形成外科を立ち上げる。アンチエイジング分野にも取組み、メディカルエステ、ドクターズコスメなどの開発・販売も手がけている。2016年4月に、実父である山本勇医師から院長職を受継ぎ山本メディカルセンター2代目院長に就任。内科、皮膚科・形成外科外来、美容皮膚科・外科、訪問看護ステーション、分子栄養学レストラン、発達障害児施設を統括している。

私が炭酸を信頼する3つの理由。

―齋藤先生は、かなり早くから炭酸を治療に取り入れていたと伺っております。具体的には、どのような治療を行っているのでしょうか？

齋藤　主に訪問看護・皮膚外来・頭皮治療の3つの部門で活用しています。特に私が力を入れている訪問看護では、床ずれの治療や足のパック、足浴、口腔ケアなどに幅広く炭酸を使っています。

―足のパックや足浴は、どのような効果が期待できますか？

齋藤　私が炭酸を治療に使う理由は3つあります。1つめは血流が良くなること（※）。2つめは害や副作用の心配がないこと。3つ目は治癒力を助けること。患者さんに負担なく、これほどの効果が得られるものは他にありません。特に病気などで免疫が低下している方への足パックや足浴の効果は、皆さんが思っている以上に重要なことなのです。

―それは血行促進が治療のポイントということでしょうか。

齋藤　はい、炭酸によって血流が良くなり、全身の新陳代謝が促進され、さまざまな症状の改善が期待できます。さらに、ホルモンバランスも重要です。人は、体を一定の状態に保って健康を維持しようとする本能的な力が備わっています、これを恒常性といいますが、ストレスを感じると、ホルモンのバランスが悪化しがちになります。

例えば、寝たきりの方は、同じ体勢でいるため血流が悪く、常に体が冷えた状態です。手足が冷たいと交感神経が優位になり、必要以上に副腎から「アドレナリン」というホルモンが分泌されます。この「アドレナリン」の過度な分泌により、ホルモンのバランスが崩れ、炎症系のトラブルや免疫の低下を招いてしまうのです。また、交感神経が常に優位だと、いつも体が緊張状態で血圧も高くなってしまいます。本来なら、入浴などで体を温めれば副交感神経が優位になって過緊張も解けるのですが、訪問看護が必要な方の入浴は健常者と違い、そう簡単ではありません。ですが、炭酸で足浴や足のパックをするだけで、入浴したのと同じような効果が得られるのです。

炭酸を利用した頭皮の治療を行う処置室。
「頭皮の状態を整えるために、炭酸洗浄をお薦めしています。（齋藤医師）」

コロナで誰もが交感神経優位に。食と運動と温活の大切さを痛感。

―低体温、すなわち血行が悪いとホルモンバランスを乱すのですね。私たちは、この2年半のコロナ禍によるリモート要請や自粛などで、家に閉じこもることを強いられました。先生は、このような生活習慣の変化に起因する体の不調を訴える患者さんが増えたとリポートされていますね。

齋藤　コロナ禍により生活スタイルが激変し、心身の不調を訴える方や帯状疱疹の患者さんが急増しました。感染に対する不安や将来の不安、人と会えないなど、さまざまなストレスが原因となり、誰もが「免疫力の低下」状態であったと思います。現在、コロナが治まりつつあるとはいえ、まだまだ以前のように自由な生活をしている方は少ないと思います。メンタルの不調を訴える方などは、むしろ増えています。コロナ前の生活に戻れるのは、まだまだ先かもしれませんね。働き方も変わり、リモートワークが定着した今日、ぜひおすすめしたいのが、在宅勤務をしながらおこなう足パックや足浴です！

―炭酸を利用すれば簡単に身体を温めることができますしね。脳への血流も高まれば、仕事がはかどりそうですね。

齋藤　リラックス効果で過緊張もほぐれます。そうそう、炭酸のおかげかどうかはわかりませんが炭酸による足浴と足パックを繰り返しているうちに水虫が治った患者さんもいましたよ。わずかな手間で、ホルモンバランスが整って、免疫が上がり、頭も冴える。炭酸を生活習慣に取り入れることをお薦めしたいですね。

炭酸で血流促進（※）！発毛促進やED改善の可能性も

―先生のクリニックで行っている発毛治療についてもお聞かせ願えますか？

齋藤　発毛の悩みは様々で原因や治療法はそれぞれ異なるのですが、まずは頭皮の状態を整えるために炭酸洗浄と炭酸マッサージをお薦めしています。どのような治療法であれ、まずは発毛の土台となる頭皮が健康であることが大切です。薄毛や脱毛も、また先ほどのお話と同じで、「ストレスが自律神経やホルモンのバランスを乱す。」→「頭皮が硬くなる。」→「血流が悪化する。」→「毛根に栄養分を十分運べない。」→「毛髪の成長を妨げる。」こういった悪循環になることも少なくありません。やはり足浴同様、副作用の心配なく頭皮の血流を高めるには炭酸が一番です。

―血流を良くする。これは健康やアンチエイジングのすべてに繋がっていますね。

齋藤　まさに、その通りです。健康で過ごすためのカギは「血流を活性化すること」がすべてと言ってもいいくらいです。発毛もそうですが、実はEDにも炭酸は効果的です。陰茎海綿体へ十分な血流を促すことで、EDの症状はかなり改善されるはず。本来、どのような疾患であれ、医師として処方薬以外の方法を使うのにはとても気を使うのですが、炭酸に限ってはまったく心配無用。私が炭酸を信頼する理由、お分かりいただけたでしょうか。手軽で安全な炭酸。積極的に毎日の生活に取り入れてください。

※　マッサージ効果による

会社概要
株式会社 東洋炭酸研究所
お問い合わせ先：052-701-1180

インタビュアー
株式会社東洋炭酸研究所 代表取締役　石川 峰生

炭酸の素晴らしさに魅せられ、日本発信にてアメリカや東南アジアに向け炭酸関連製品をプロデュースしている。口癖は「炭酸は身体に良いものだから、本当に良い炭酸製品を世界中に広めていきたい。」
その言葉通り、東洋炭酸研究所が提案する炭酸製品は、どれも二酸化炭素が高濃度で、低価格。利益を最小限に抑えることで、高級品だった炭酸パックを誰もが手軽に毎日使えるコスメにした立役者。2019年よりFMヨコハマにて、自らの番組「TANSAN HOUR 今夜もシュワシュワ」（毎週水曜日26:30〜27:00）のDJとして、炭酸の素晴らしさを伝える語り部を実践している。