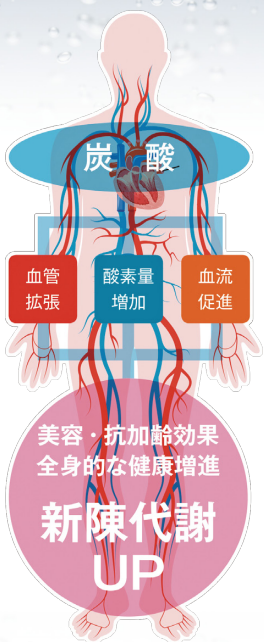


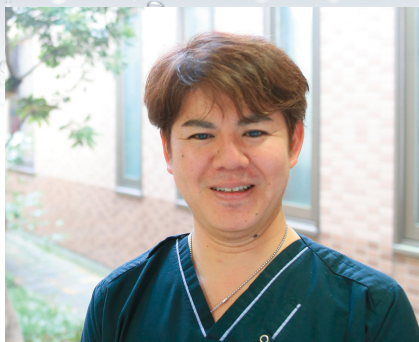
(PR)



心も不安でいっぱいです。まして、透析ともなると、時間も取られ食事制限もあったりして、QOLは下がります。透析患者さんには日々の透析にみえるだけでも大変です。水分や食事制限などでも多くのストレスと戦ってみえます。さらに血管が硬くなる石灰化からの動脈硬化といった大きな病状があるのですがそれにより下肢が失う、心臓が悪くなる、元気がなくなるといった患者さんを多く見てきました。私は患者さんたちの健康を維持する透析医として、下肢の血流をよくするものであれば積極的に行ってあげたい。またバスキュラーアクセスの担当医として日々の強いストレスの中、透析に頑張っている方々に生活する患者さんへの心身の負担軽減に、透析の時間を快適に過ごすようにすることを目標に掲げております。炭酸泉は、まさにこの2つを実現させてくれるものなのです。」

炭酸特有の血流改善を期待して導入。治療との相乗効果は期待以上でした。

古橋医師は炭酸による治療についてこう続けた。「炭酸泉には、他の温泉には無い明確な作用があることが医学的に証明されています。炭酸泉に入浴すると細かな泡が皮膚表面につきまよね、これは、炭酸ガスが皮膚の毛穴から毛細血管に吸収されているために起こる現象で、吸収された部分は10分ほどで赤くなります。10分



医療法人ふれあい会 半田東クリニック 古橋 究一 院長
人工透析専門医療機関半田東クリニックの院長で、バスキュラーアクセス担当医・透析医として、治療やリハビリに炭酸泉を活用している。



ホントは秘密にしておきたい

炭酸のハナシ

株式会社 東洋炭酸研究所
第2回

近ごろ、温浴施設で人気の炭酸泉。

実は、療養泉としての歴史は長かった！

ドイツでは炭酸泉の入浴そのものが、治療法として確立されている

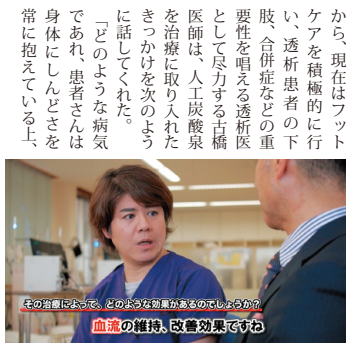
日本には昔から温泉を利用した「湯治」という健康法があるが、実はヨーロッパにも湯治の文化があることを存知だろうか。特に炭酸泉はドイツでは古くから「心臓の湯」と呼ばれ、高血圧症や心臓病の湯治に活用されてきた。現代でも、炭酸泉はれっきとした医療行為として認められ、保険も適用されているほど、身近な治療法なのである。

日本の場合「炭酸泉」が非常に少ないことから、治療法としての炭酸はこれまであまり語られることはなかった。しかし、ここ数年の炭酸美容のブームで改めて炭酸が注目されることに加え、人工炭酸泉が普及し、炭酸泉はぐっと身近な存在になってきたのである。

から起こる日常の体力の低下が寿命に関わるため、患者の足を守るということが非常に大切なのだ。このような医療界のフットケアの現場でも、炭酸泉は活躍している。また、温浴施設に限らず人工炭酸泉が手軽になったことで治療やリハビリに炭酸泉を活用する医療機関も増えてきた。そこで今回「愛知県半田市」の院長である古橋 究一 医師に炭酸の効能について話を伺った。半田東クリニックは透析を専門とする医療機関 日々透析患者さんへの診療を行うバスキュラーアクセス担当医でもある古橋医師は、透析患者の抱える足や心臓の病状にも日々注意しているという。治療だけでなく患者のQOLの向上にも日々心を砕いているのだ。



「泉岳館」1500~2200ppmという高濃度の天然炭酸水が湧き出る温泉宿。天然炭酸泉が飲水でき、療養泉としても認められている国内有効の名湯。



その治療によって、このように効果があるのでしょうか？
血流の維持、改善効果ですわ

程度の足浴によって炭酸泉に浸けていた部分改善したことの証明であり、炭酸ガスの特徴そのもの。お湯だけの入浴に比べ3倍程度高い血流改善効果が得られるのです。

中々効果が見えないのは、PAD(末梢動脈疾患)と同時に関与しているため、改善が期待できません。中でも効果が大きいのは、PAD(末梢動脈疾患)と同時に関与しているため、改善が期待できません。中でも効果が大きいのは、PAD(末梢動脈疾患)と同時に関与しているため、改善が期待できません。中でも効果が大きいのは、PAD(末梢動脈疾患)と同時に関与しているため、改善が期待できません。



ぬるめの炭酸泉(35~37℃)に10分間浸けていた部分と真っ赤に、炭酸泉はお湯の3倍程度の血流改善効果が見られる。

炭酸には、まだまだ様々な可能性があると感じます。血管に作用するというところはあらゆる病気に関係するだけでなく、血管の状態の維持・さらにはアンチエイジングという見地からも非常に重要な意味を持つと思っています。血管の状態を維持する、改善することが「健康寿命」を延ばす力となるのではないのでしょうか。これまでの臨床経験から、炭酸が血管の健康増進に大きな可能性を秘めていることに確信しています。今後も今後改善、長く健康な毎日を送っていただけるよう、日々患者さまのために努めたいと思っております。(古橋医師)

臨床経験を通して、炭酸が血管の健康増進に大きな可能性を秘めていることを確信

「炭酸泉の効果は治療だけではありません。心のケアにも役立っています。何しろ、患者さんに「今日は、炭酸泉やりますよ」と言うと、どんなに例外的なく嬉しそうにされます。「こんな治療なら毎回受けたい」とか「透析に通うのが楽しみになりました」などの言葉は、医師としてとても励まされます。」

会社概要
株式会社 東洋炭酸研究所
お問い合わせ先: 052-701-1180



代表取締役 石川 峰生

炭酸の素晴らしさに魅せられ、日本発信にてアメリカや東南アジアに向け炭酸関連製品をプロデュースしている。口癖は「炭酸は身体に良いものだから、本当に良い炭酸製品を世界中に広めていきたい」。その言葉通り、東洋炭酸研究所が提案する炭酸製品は、どれも二酸化炭素が高濃度で、低価格。利益を最小限に抑えることで、高級品だった炭酸パックを誰もが手軽に毎日使えるコスメにした立役者。2019年よりFMヨコハマにて、自らの番組「TANSAN HOUR 今夜もジュワジュワ」(毎週水曜日 26:30~27:00)のDJとして、炭酸の素晴らしさを伝える語り部を実践している。